



# EL KRISOLET

Edició Nadal 2014

## Newsletter de Krisol Waldorf Maresme

Torrent de Can Pau Manent s/n -08338 - Premià de Dalt (Barcelona) Tel. 634 539 199  
www.krisol-waldorf.org - krisol@krisol-waldorf.org

## Notícies

### Editorial

En aquesta edició de Nadal com a primera del curs 2014/2015 vam rebre un curs amb moltes novetats, dins de les quals hi ha set famílies noves, una mestra i una voluntària, així que Krisol assumeix aquests canvis i novetats com a bons en tots els sentits, forces noves plenes de ganes i iniciativa que, per cert, ens recorden amb enyorança les sortides que vam tenir l'any passat; la gran virtut d'aquests moviments és que ens trobem constantment, en projectes paral·lels, similars i vistes que sempre ens llancen noves experiències i gran alegria! Iniciem un curs ple d'activitat des del primer moment amb la nostra fira solidària, resum d'un treball mancomanat per un benestar comú que s'estén més enllà de Krisol, i després tallers, xerrades i tertúlies han seguit aquest ímpetu de treball en aquest primer trimestre. Esperem que aquest Nadal ens porti juntament amb el naixement de "el nou" encara més experiències per seguir explicant, on els infants amb l'esperança que ens generen segueixin sent el nostre major motor i motiu per seguir treballant dia a dia. Amb ànim de recolliment i gratitud us desitgem unes bones festes i un venturós 2015.

### Tertulias en la Biblioteca

El arte de educar en familia

Desde Krisol surgió el curso pasado la idea de ofrecer un encuentro mensual en la Biblioteca de Premià de Dalt para leer y reflexionar sobre "El arte de educar en familia". Justo Sofía Pereira, experta que nos visitó el curso pasado, tiene un libro muy completo sobre este asunto. En él nos cuenta experiencias y comprensiones para que reflexionemos sobre ¿Cómo podemos educar a nuestros hijos? O ¿Cómo saber realmente quiénes son y qué tratan de manifestar y realizar? Contextualizándolo por edades y por circunstancias concretas de la vida cotidiana como la hora de comer, la televisión o los cuentos.

Si os apetece participar, nos encontramos el segundo martes de cada mes a las 17,45h. Podéis venir con vuestros hijos porque una mamá los puede atender mientras participas del encuentro. Además encontrarás libros interesantes, un té agradable, y otras personas que están en el mismo viaje que tú: El de acompañar en los primeros años de vida. Hasta pronto!

Carmen (Madre de Pau)

### NOVA MESTRA

"Carolina mira què faig", "Carolina em pots ajudar...", "Carolina..."

El meu cor somriu quan sent que un dels nostres infants em crida; i és que ja han passats dos mesos que els acompanyo com a mestra ajudant a Krisol. Dos mesos des que vàrem preparar l'espai per l'inici de curs, les adaptacions dels més petits, on he pogut també conèixer una mica més a les famílies, compartir i celebrar les nostres festes: Micael, la Castanyada, i Sant Martí o més coneguda com la festa del fanalet... i tants moments del dia a dia que m'omplen de llum.

Fa quatre anys que la meva filla Itzel em va portar a Krisol; i em va canviar la vida. Ara sento que tinc l'oportunitat de continuar el camí que ja havia començat... i que ara continuo amb l'experiència acumulada d'aquest anys tant intensos que de segur em seran útils per la vida i per Krisol.

Tenir a la Gabriela com a companya per compartir aquesta responsabilitat de l'esdevenir de l'escola és un privilegi que cada dia agraeixo. Tinc l'aspiració d'aprendre el més possible de la vida i de cada ésser humà... perquè l'autoeducació d'un mateix és l'educació dels nostres infants.

Agraeixo a totes les persones i infants que han posat el seu granet de sorra per ser Krisol com és avui. Volia també donar una salutació especial a la Imma qui m'ha deixat aquest espai que ara habito i que espero pugui complir com Krisol es mereix.

Carolina (Mestra)

## FAMILIAS

### SOM NOUS

Som nous a Krisol, tot i això la calidesa amb què se'ns acull fa que tinguem la sensació de portar ja tota una vida.

La temuda adaptació ha estat molt més fàcil de l'esperat. "L'escola", per nosaltres, implicava un gran canvi de rutines i separar-se per primera vegada de les persones més properes, la família.

La veritat és que ha estat prou senzill, sobretot gràcies al recolzament de les professores i les famílies.

Estem convençuts que hem escollit bé, que Krisol l'ajudarà a créixer com a persona, a divertir-se i a relacionar-se amb respecte.

Ens encanten les rutines que planteja aquesta pedagogia, la importància dels ritmes i sobretot el respecte a les particularitats de cada nen.

Marta (mare de la Dúnia)

### DE VUELTA A KRISOL

Después de haber pasado unos años en Krisol con nuestra hija, no dejas de ser Krisolero. Hemos crecido con Krisol y él crece también con todas las familias que pasan por aquí. Fue una experiencia realmente fructífera para Nina y para toda la familia. Es por eso que hemos querido lo mismo para nuestro hijo Loan. Es un lugar que tiene muchas vibraciones, energías y que despierta tu sensibilidad.

Han habido algunos cambios o mejor dicho evoluciones desde que Nina dejó Krisol, es bonito verlos y volver a implicarse en el proyecto. Sabemos lo que significa estar en Krisol también, así que ya llegó el tiempo de volver a dedicarse al crecimiento de un proyecto colectivo que tiene mucho potencial y amor, volver a nutrirnos de esta experiencia como familia y de compartir momentos mágicos entre todos.

Lanig (Padre de Loan)





# Actividades

## □ SIN RAICES NO HAY ALAS

El encuentro con Sofia Pereira al finales del curso pasado, fue realmente emotivo, hubo sonrisas y también lágrimas.

Sofia me sorprendió por su energía desbordante, su vitalidad y su sentido del humor.

Durante el fin de semana pudimos hacer un profundo trabajo personal.

El niño es semilla de sí mismo, en él está toda la sabiduría necesaria para crecer, nosotros somos los "jardineros", debemos cuidar, proteger, regar... y él florecerá.

La educación no es más que AUTOEDUCACIÓN, el niño es nuestro espejo, nuestro maestro, te invita a solucionar esos aspectos de tu vida incompletos.

Los adultos muchas veces llevamos mochilas demasiado llenas y heridas sangrantes que dificultan que podamos ver realmente a nuestros hijos.

Así que se trata de sanar nuestro/a niño/a interior. Abrazarlo/la, comprenderlo/la, acompañarlo/la.

Es una oportunidad para resolver nuestras carencias y no traspasarlas a nuestros queridos hijos.

No hay que imponer nuestros valores y nuestras conductas rígidas a los hijos; hay que ser VERAZ, COHERENTE, FLEXIBLE, SINCERO y TRANSPARENTE, porque el niño nos imita en este rico primer septenio.

Todas las emociones son válidas, no hay que negarlas.

También hablamos de la vida diaria con los niños, de problemas comunes en la crianza: los límites, la comunicación...

Fue un fin de semana muy intenso con momentos mágicos y reveladores.

Ariadna (Madre de Bruna)

## □ WOW QUE GRAN!!

La meva visió personal sobre un petit gran dia.



Els dissabtes solen ser tranquils, poques obligacions a fer, temps de descansar i per compartir amb la teva família.

Des de fa unes setmanes en darrera, tinc la sort de formar part d'una nova gran família, KRISOL.

El dissabte 4 d'Octubre, tocava compartir-ho amb tots ells, ja que celebràvem la 2<sup>a</sup> fira solidària Micael I el WOW Day. Per a mi, era la meva primera fira on participava activament com a pare i vaig dedicar una gran part del temps, a observar com es desenvolupava la jornada, sense deixar de realitzar les meves tasques assignades. Venta de tiquets, botiga de roba de segona mà, botiga d'artesanies, llibreria, càtering de menjar, begudes i postres, contes representats, tallers d'espases de fusta, estampació amb pomes, però sobretot molta, molta il·lusió i ganes de col·laborar perquè la fira tingués el màxim èxit possible.

I quin era el sentit de tot allò? Per què totes aquestes persones ens trobàvem allà col·laborant i participant alhora, em preguntava? Quedava clar que era una fira solidària pel nom, no?

Així, realitzant la meva petita aportació solidària com a pare, va anar passant l'estona mentre compartia experiències amb altres pares i mares, amb el nens, amb els familiars, i amb visitants que van assistir aportant el seu granet de solidaritat, fins a la fi de la fira. Mentre recollíem, la gent valorava el nivell d'èxit que havia suposat la fira, quines coses havien anat bé, quines no tan, però es notava que tothom estava orgullós d'haver participat.

Uns dies més tard, varem saber el resultat econòmic de la fira. Home, no estava gens malament, s'havia aconseguit, diners per cobrir una quarta part dels costos escolars d'un infant!! en un sol dia!! Però al moment, vaig pensar, quina pena que no fóssim més persones, i poder aconseguir com a mínim cobrir tot un curs sencer d'algun nen que ho necessiti, no?

Clarament, durant la reflexió, se m'havia oblidat la segona part del títol de la fira, WOW Day. Però ràpidament, vaig recordar-ho. Ostres!!!, realment érem moltes més persones col·laborant solidàriament, però en diferents indrets!!

I aleshores, automàticament, em vaig preguntar, quants havíem estat participant solidàriament? I què havíem pogut aconseguir?

I senyors i senyores, qui ho diria que aquesta última va ser la millor sorpresa de la fira. Quan ho vaig descobrir, vaig tornar a sentir per segona vegada el mateix que al finalitzar la fira, aquell orgull d'haver participat en un dia com aquest. No us vull espatllar la sorpresa que em vaig endur jo al veure-ho, i us animo que visiteu la pàgina web del WOW-Day...

...però sí us avançaré que hem aconseguit el meu desig posterior a la fira... i fins i tot un nivell més.

Gràcies a tot i totes  
per la vostra solidaritat!!!

Roger (Pare de la Dúnia)

## □ Castañada 2014

Esta fue para mí la primera castañada en Krisol. Y la verdad es que disfruté mucho del tiempo compartido.

Mi tarea, por gusto propio, fue hacer el fuego y cocer las castañas (cosa que no habría podido hacer sin algún que otro consejo).

Para mi alegría tenía un montón de pequeños ayudantes en esta tarea. Los niños me ayudaban trayendo ramas, papeles, hojas y también soplando el fuego para que prendiera más rápido. Todos estábamos contentos con la tarea.



Una vez el fuego estuvo listo, los niños fueron encontrando otras cosas que hacer junto a sus padres o amigos. Con el fuego encendido comenzamos a cocinar las castañas mientras veíamos como el resto del grupo comenzaba a juntarse formando un círculo. Para mi grata sorpresa ese círculo ya tenía marcados una canción y un baile que hacían todos juntos. Para Nahiel y para mí era la primera vez que lo veíamos y aunque esta vez no bailamos ni cantamos, la disfrutamos mucho. Al terminar les esperaba una bonita mesa con boniatos, castañas y panellets, hechos por ellos mismos, que cada niño se serviría, con la ayuda de las maestras, en sus conos de papel.

Se respiraba un aire otoñal, mezcla del olor del fuego y las castañas asadas...

¡Gracias por los momentos compartidos y nos vemos en la próxima!

Pablo (Padre de Nahiel)

## □ Charla con José Ramón Aymerich

El pasado 10 de Noviembre, Krisol tuvo el privilegio de recibir una charla de José Ramón Aymerich, pedagogo de educación especial, con el título de "El camino hacia la madurez escolar".

Unas 20 personas pudieron beneficiarse de una interesantísima charla que recalca la importancia en las diferentes etapas infantiles para el desarrollo no sólo intelectual sino también físico y emocional de los infantes. La madurez escolar o simplemente la madurez, se alcanza teniendo en cuenta las necesidades de cada etapa y respetando los ritmos y particularidades de cada ser humano. Se habló sobre el reto que tenemos los padres en poder crear un entorno necesario para que nuestros hijos puedan desarrollarse adecuadamente en una sociedad tan

dinámica en la que vivimos hoy en día y en la que los 7 primeros años de vida de nuestros hijos son críticos para definir a la persona en que van a convertirse.

Es importante recalcar la idea de que las impresiones sensoriales (entendido el infante como un gran receptor) van a desarrollar los órganos sensoriales en la primera etapa, desde la concepción hasta los 7 años, y por lo tanto es importante que en la familia haya un ambiente de paz, belleza, seguridad, verdad y bondad precedido por los padres para que así los hijos puedan percibirlo, imitarlo e integrarlo en sus vidas. El niño aprende por imitación al adulto, nosotros lo vamos a introducir a la sociedad a partir de lo que hacemos, de lo que pensamos y lo que sentimos; puesto que vivimos en un mundo donde hay mucha expectativa, tendremos que buscar el bienestar de nuestros hijos para que se puedan nutrir con estas cualidades y así desarrollar su sistema adecuadamente.

José Ramón hizo un recorrido del desarrollo del niño empezando desde la gestación, resaltando su necesidad de unificación (de ahí la importancia de envolverles, por ejemplo), y explicando que a través del movimiento se unifican ambos lados de su cerebro y órganos. Este dato implica que, como padres, comprendamos ciertos comportamientos de nuestros hijos y tengamos respuestas más adecuadas a estas necesidades. Acompañarles en el movimiento en esta primera etapa facilitará que el niño alcance la madurez necesaria que a los 6 o 7 años le permita permanecer atento y calmado para realizar actividades más intelectuales. Sin olvidar, que cada infante es diferente y que las niñas maduran unos 6 meses antes que los niños.

Fomentar la calidez, la unificación y el movimiento, fueron tres de los consejos que nos llevamos de este sensible y sabio educador, que quiso transmitirnos además el valor del bienestar de los padres como esencia del bienestar de nuestros hijos. Belleza, verdad y bondad para nosotros y nuestros hijos.

Oscar (Padre de Abril)

## ❑ Fiesta de los Farolitos

El pasado viernes 14 de noviembre, celebramos la Fiesta de los Farolitos en Krisol. Esta fiesta es tan especial como todas las fiestas que celebramos durante el año, pero para mí, son particularmente especiales las que nos van acercando al invierno, pues la oscuridad se va apoderando de los días, el frío ganando terreno y ya a nuestro Sol le cuesta hasta calentarnos.

Pero siempre nos queda el calor de nuestra llama interior, de esa velita que no nos abandona y nos permite recordar lo que realmente somos. Esa es la magia del invierno y de sus fiestas.

Nuestros niños y maestras preparan desde varios días atrás los farolitos, que fueron pintados por ellos, y un pan especial para la ocasión que ellos hicieron.

Esta tarde comenzamos recordando a Sant Martín de Tour a través de un corro que cuenta su leyenda, pues esta fecha también se relaciona con este caballero: Un día cuando cabalgaba entre la nieve encontró a un pobre, muerto de hambre y de frío, y con un gesto fraternal tomó su capa, la cortó y le donó la mitad.



Luego las maestras van encendiendo uno a uno los farolitos de los niños y cuando estamos listos comenzamos nuestra caminata, ya bien oscurecida la tarde, por el bosque, sólo con la luz de los farolitos. Cada niño acompañado de su luz la va ofreciendo al mundo y juntos caminamos y cantamos hasta llegar a un sitio donde nos sentamos y compartimos, bajo el gesto fraternal, el pan hecho por los niños y las bebidas calientes que traen las familias. Estamos de noche en la intemperie cuidados por los árboles, los farolitos, el pan, la infusión y los Elementos que nos han cuidado dándonos una noche bastante menos fría que en años anteriores. ¡Es mágico!

Al acabar, descendemos igualmente hasta el prado para despedirnos cerrando la celebración juntos cantando la canción de Krisol.

Esta celebración también nos permite recibir y volver a encontrarnos con ex krisoleros y personas muy allegadas a Krisol, como en esta ocasión nuestra ex maestra Imma y su compañero Joan.

¡Espero que disfruten, aprovechen y crezcan cada vez más en este devenir hacia el invierno!

Galina (mamá de Loan)

## manualitats amb aïres de nadal

### ❑ Punt de llumetes de feltre per un raconet de casa vostra



Material:

Llana cardada blanca o de colors, Triangles de plàstic (motlle), Sabó compacte o especial per enfeltrar, una tira de lets.

Passos a seguir:

1. Ratlleu el sabó i afegiu una mica d'aigua calentona per fer una dissolució concentrada que fareu servir per enfeltrar la llana (les fibres s'entrellacin i quedin compactes formant un teixit).
2. Prepara amb plàstic rígid un triangle amb forma de barret de bruixot el qual serà embolicats amb la llana cardada seca tantes vegades com campanetes de feltre necessitis per la teva tira de llums.
3. Agafant el triangle embolicat amb la llana cardada que hagi triat, unta't les mans amb el sabó diluït i després sobre la llana. Notaràs que aquesta s'humiteja i a la vegada es van unint les fibres. Si veieu que no heu posat prou llana... podeu afegir-ne més i continuar humitejant-la. Un cop la teva llana ja hagi agafat la forma de campaneta treu el triangle i torna a repetir l'operació tantes vegades com campanetes necessitis.
4. Posa totes les teves campanetes a assecat i espera que l'aire les deixi ben eixutes.
5. Finalment només caldrà tallar les puntetes superiors de tots els triangles i pel foradet que s'hi forma introduir un let en cadascuna.
6. Connectant la tira de lets al corrent elèctric les teves campanetes brillaran oferint més bellesa a casa teva.

Lara (Mare de la Núria)



## Taller de MUÑECAS Waldorf CON Anne Nott

Este curso repetimos! Y en esta ocasión dejaremos que las imágenes hablen de este evento que tanta magia trae a Krisol.



## POESÍA

De verano a invierno en el bosque, por

Tim (Padre de Yara)

El camino hacia el bosque,  
Seco, calentito - ducha de sol.  
Bajo el pino, la paz destaque,  
Lugar idóneo - crecer el gol.

Con ritmo, como la agricultura,  
Krisol respira en la somonte.  
Viernes, los niños van de aventura,  
Las hadas juegan al horizonte.

Días de mucha luz extrañados,  
¡Viene el invierno, fantoche!  
Acostumbrados, acompañados,  
Se atreven explorar la noche.  
Con las preciosas farolitas,  
Las hadas bailan con campanillas.

## La guagüita **música**

Canción Tradicional Argentina

No llores más mi guagüita, que estoy  
amasando el pan,  
mazapán con miel y la humita fiel  
calentita en la sartén (x 2).

No llores más mi guagüita, que llega  
la Navidad,  
San José y María vendrán en un  
burro orejón cargadito 'e turrón (x 2).

Amados todos amados,  
amados del Niño Dios  
por aquí vendrán y te besarán  
corazón de mazapán (x2)

## cuina

### MOSSETS DE MONIATO

Mossets de moniatos

Ingredients: 3 moniatos (cuits al forn i pelats), 1 tassa d'ametlles en pols, 1 cullerada de taronja ratllada, fruits secs, llavors (trossejades), coco ratllat o xocolata

- Triturar els moniatos amb l'ajut d'una forquilla.
- Barrejar-los amb l'ametlla en pols i la taronja ratllada.
- Deixar-los refredar una mica abans d'arrebossar-los amb els fruits secs triturats, llavors triturades, coco ratllat o banyar-los amb xocolata

Judith (Mare del Dídac)



## ANUNCIS

### PROPERES ESDEVENIMENTS

- Fira de Nadal: Diumenge 30 de novembre de 2014 de 11 a 15h, a Krisol
- Jornada de Portes Obertes: Dissabte 14 de març de 2015 de 11 a 15h, a Krisol
- Fira de La Primavera: Dissabte 23 de maig de 2015 de 11 a 15h, a Krisol

Per a més informació podeu localitzar-nos al telèfon mòbil 634 539 199, o bé a [www.krisol-waldorf.org](http://www.krisol-waldorf.org), i a [Krisol@krisol-waldorf.org](mailto:Krisol@krisol-waldorf.org).

Krisol és una associació de mares, pares i mestres sense ànim de lucre; que busquen educar als infants sota els lineaments de la pedagogia Waldorf. El funcionament de l'espai de joc depèn del nostre treball organitzat en comissions i de l'aportació econòmica que puguin fer els socis. Per això:

### Necessitem de la teva col·laboració

Pots fer la teva aportació fent-te padrí de Krisol a: [www.krisol-waldorf.org](http://www.krisol-waldorf.org)  
O fent una aportació a través del nostre compte bancari de Triodos Bank:  
14910001 - 28 - 1008226423  
Krisol t'ho agrairà